

Согласовано

И.О.Директора
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/С.П. Заложенцева/



МЕНЮ

22 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	21,87	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,18			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	400	77,60	3,5	1,2	48,9	224
2006	458	ЯБЛОКИ	149	22,02	0,5	0,5	12,4	60
Итого				133,34	10,8	18,1	109,6	652
Всего				133,34	10,8	18,1	109,6	652

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева